

ASSOCIATION SUISSE DES PRATICIENS DE MEDECINE  
TRADITIONNELLE CHINOISE EUROPE-SHANGHAI

Secrétariat - Rue du conseil-général 10 - 1205 GENEVE

Tél. +4179/800 26 19 - email [secretariat@acu.ch](mailto:secretariat@acu.ch)

---

Nous avons le plaisir et l'honneur de vous informer que nous organisons à nouveau des

**Journées d'études**  
**avec**  
***Elisabeth Rochat de la Vallée***

Sinologue, enseignante, membre de l'Institut Ricci de Paris,  
Responsable de l'enseignement de l'Ecole Européenne d'Acupuncture,  
Membre d'honneur de notre Association

*Thème développé :*

**«Vieillessement et pertes de mémoire.»**

Lieu :

**Hôtel Ramada Encore Genève**  
**Rte des Jeunes 10**  
**1227 Carouge**

Possibilité de parking, 10.-/jour à demander à la réception de l'hôtel.  
(Entrée au fond du parking de la Praille niveau -2)

Ces journées se dérouleront

**Les vendredi 13 et samedi 14 Janvier 2017**

De la façon suivante

(Voir au verso)

## Vendredi 13 janvier 2017

13h00 -13h30	Accueil
13h30 – 17h30	Enseignement par Elisabeth ROCHAT de la VALLEE entrecoupé par une « pause café » (15h00 – 15h30)
18h00	Apéritif ASPMTC-ES
18h30	<b>Assemblée Générale de l'ASPMTTC-ES</b>

## Samedi 14 janvier 2017

09h00 – 12h30	Enseignement par Elisabeth ROCHAT de la VALLEE entrecoupé par une « pause café » (10h30 – 11h00)
12h30 – 14h00	Repas
14h00 – 17h30	Poursuite et fin de l'enseignement Entrecoupé par une « pause café » (15h30 – 16h00)

Prix de la formation, pauses café, apéritif et repas inclus :

**Frs. 200.-** pour les membres de l'Association, et les étudiants ESC®  
**Frs 300.-** pour les non-membres de l'Association

Ces journées comptent pour **11 heures de formation continue**. Une attestation sera remise au participant en fin de stage.

**Votre versement sur notre CCP, et le bulletin d'inscription doivent nous parvenir avant le 10 janvier 2017** aux coordonnées suivantes :

ASPMTTC (E-S)  
Rue du conseil-général 10 – 1205 Genève  
CCP : 17 – 296228 – 6  
IBAN : CH17 0900 0000 1729 6228 6

**Attention : ne pourront être pris en compte que les inscriptions payées. Le nombre de places étant limitées à 50, veuillez à vous inscrire au plus vite.**

Nous sommes certains que vous saisissez l'opportunité de cette formation exceptionnelle, donnée par une personnalité unanimement reconnue.

Avec nos meilleurs messages.

Le Comité

## VIEILLISSEMENT ET PERTES DE MÉMOIRE

Vieillir fait partie de la vie; mais le vieillissement peut arriver en son temps ou prématurément, se dérouler doucement sans perte brutale de la vitalité tant physique que psychique ou constituer une succession de déséquilibres qui font ressurgir des pathologies préexistantes ou en suscitent de nouvelles. On peut accepter le vieillissement et l'intégrer à une vie qui continue à avoir un sens ou bien le refuser et s'y opposer stérilement. L'entretien de la vie est la seule voie qui intègre le vieillissement en évitant les diminutions et désordres, dans la mesure du possible.

Les Reins et le feu de Mingmen restent au fondement du vieillissement, mais les émotions, l'état mental et spirituel, l'environnement ainsi que la manière dont on conduit sa vie jouent aussi un rôle essentiel.

Nous présentons ce que disent les textes classiques sur l'art de vieillir en préservant la qualité de sa vie et ce que propose la médecine pour aider à garder cette qualité.

Nous regardons comment les organes sont à la fois les responsables du vieillissement par leur déclin et les victimes de ce vieillissement qui les diminue. Ce qui déclenche ou aggrave des séries de pathologies, toujours plus complexes et rendues plus sévères par le déclin des Reins.

Quelques exemples sont pris dans les pathologies les plus fréquentes, telles que glaires, pertes de mémoire, troubles du sommeil, troubles de la miction et du transit, démence, etc.

Les pertes de mémoire seront étudiées de façon générale et au-delà du simple vieillissement. Nous regarderons comment différents organes peuvent en être responsables, comment elles peuvent dépendre du vide ou de la plénitude, quelles stratégies de traitement sont possibles.