

Être actif
A l'automne

Journée du 21 octobre 2006
Médecine Traditionnelle Chinoise

à Alby sur Chéran - 74540 (Albhotel)

par A41 sortie n°15 Rumilly direction Annecy suivre les flèches

Tel: 04 50 68 14 14

Information auprès de Emmanuel Escalle : emmanuel.escalle@wanadoo.fr

- 9 h** **Accueil** des participants autours d'un buffet.
Avec la participation du laboratoire Merck M.F.
- 9 h30** **Mise en mouvement du corps**
par une pratique de Qi Gong.
- 10 h** **Mise en mouvement de l'esprit**
* Conduite de la vie à l'automne par G. Bemelmans
* L'automne en une phrase par C. Oury
* Application concrète du Ling Shu 13 par J. Olivier
* Rong et ping par E. Escalle
- 11 h** **Interactivité** sur le sujet.
- 12 h** **Activité digestive** à l'Auberge de la Ripaille.
- 14 h** **Assemblée générale** de l'association.
(Ceci tient lieu de convocation. L'ordre du jour est ouvert).
- 14 h 30** **Localiser** les points (P7, V62, E25, GI6) en atelier.
- 15 h 15** **Récolter** et **équilibrer** en atelier.
- 15 h 45** **Métaactivité** d'automne.
- 16 h 15** **Synthèse** et évaluation.
- 16h30** **Fin** de la journée.