



**Association médicale de
Formation Professionnelle Continue**

Président	Dr C. Oury
Vice président	Dr J. Olivier
Secrétaire	Dr E. Escalle
Trésorière	Dr G. Bemelmans

Siège social : 77, cours du Dr Long - 69003 LYON

L'Institut organise une journée d'échange entre praticiens acupuncteurs

**à Alby sur Chéran
74540 (Albhotel)**

par A41 sortie n°15 Rumilly direction Annecy suivre les flèches

Tel: 04 50 68 14 14

Information auprès d'Emmanuel Escalle : emmanuel.escalle@wanadoo.fr

Le mouvement : 運動 YùnDòng

(Le programme est ci-dessous)

Journée du samedi 28 février 2009

Médecine énergétique traditionnelle Chinoise

Le montant de la participation à la journée (repas compris) est de 30 €

(Pour nous permettre de bien organiser la journée,
nous vous remercions d'annoncer votre participation à l'avance)

La cotisation à l'association pour 2008 est de 25 euros

Inscription et chèque auprès de Geneviève Bemelmans
5, rue des 4 chemins - 69660 Collonges au Mont d'Or
les2fleuves@numericable.fr



Le mouvement est omniprésent dans le monde physique. Se mettre en mouvement est une des caractéristiques de la vie.

Le *QiGong* nous permet de nous placer à l'origine du mouvement et d'en expérimenter son déroulement. *YunDong* est à la fois la marche et l'action de se mouvoir. Nous explorerons les différents domaines dans lequel ces deux facettes du mouvement se manifestent.

Être en mouvement est une interaction entre maintien de l'équilibre et déplacement. Ce sont les muscles et leur coordination avec les organes des sens qui nous en donne cette faculté.

Le *YanqQiaoMai* est l'axe de la mise en mouvement du yang. Il sera exploré dans tous les aspects du mouvement au masculin.

C'est à la pause que les mouvements s'amplifient : nourriture, toilette, actualités, échanges et informations des laboratoires.

Le mouvement a son rythme dans le temps et son amplitude dans l'espace, à nous de le découvrir dans un exercice.

Le mouvement du tractus digestif n'est plus à décrire mais à expérimenter à l'auberge de la Ripaille.

Les ateliers mettront nos personnes en mouvement dans notre travail d'acupuncteur, dans notre vie et dans notre groupe, afin que de donner du sens au déplacement effectué pour cette journée.

PROGRAMME du 28 février 2009

Le mouvement : 運動 *YùnDòng*

09 h 00	Pratique de QiGōng Christian Oury
09 h 30	Ébauches de mouvements Christian Oury
<i>Exposés</i> <i>Échanges</i>	Être en mouvement Emmanuel Escalle
	YángQiāoMài Jacques Olivier
10 h 45 PAUSE	Avec la participation du Laboratoire Merck MF .
11 h 15	En mouvement vers le yang Marjolaine Pons Tous les participants
12 h 30 REPAS	Auberge de la Ripaille Avec la participation du Laboratoire Codifra .
14 h 30	Le mouvement de l'aiguille Pascal Duprè
<i>Ateliers</i> <i>pratiques</i>	Les points d'acupuncture <i>Shenmo (62V), Juliao (29VB), Naoshu (10IG), Jingming (1V)</i>
	Parcourir les pas de sa vie
	La « grande pizza »
16 h 30	Évaluation Projets
<i>Synthèse</i>	
17 h 00	Fin de la journée

Le prochain samedi d'automne de l'Institut aura lieu le 20 septembre 2009